



شناسه سند:	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
-------------------	---

اطلاعات مربوط به درس
گروه آموزشی ارائه دهنده: روانپرستاری نام درس: اصول مشاوره در روانپرستاری کد درس: ۰۸ نوع و تعداد واحد: ۱/۵ (۱ واحد نظری - ۰/۵ واحد کارآموزی) پیش نیاز / هم نیاز: - رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - روانپرستاری روز و ساعت کلاس:

اطلاعات اساتید همکار	اطلاعات مسئول درس
مدرس ان همكار: زمان و محل ملاقات: تلفن تماس: پست الكترونيك اساتيد:	نام مسئول درس: مهديه قلعه نوي رتبه علمي: مربی رشته تحصیلی: روانپرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۸۸۶۵۵۳۶۷ پست الكترونيك: ghalenoeem@gmail.com
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: اردیبهشت ۱۴۰۲	



شرح درس:

مشاوره در روان‌پرستاری از مهم‌ترین منابع حمایتی روان‌پرستاران از مددجویان است. ارائه خدمات صحیح مشاوره‌ای نیازمند داشتن آگاهی و مهارت به‌کارگیری اصول و تکنیک‌های مشاوره در زمینه‌ها و عرصه‌های مختلف مراقبت از سلامت روان به‌ویژه در عرصه‌های جامعه‌نگر و مراقبت اولیه می‌باشد. این درس بر شناخت اصول، نظریه‌ها و تکنیک‌های مشاوره و کسب مهارت در این زمینه و کاربرد آن در روان‌پرستاری تأکید دارد.

هدف کلی:

آشنایی و شناخت مفاهیم، اصول، تکنیک‌های مشاوره و کاربرد آن در ارائه خدمات روان‌پرستاری

اهداف اختصاصی: (توانمندی‌های مورد انتظار)

اهداف اختصاصی هر جلسه در اول هر جلسه در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت.

پس از پایان درس انتظار می‌رود فراگیرنده بتواند:

- مبانی، مفاهیم و اصول مشاوره را بیان نماید.
- مشاوره درمانی و مهارت‌های مشاوره‌ای را توضیح دهد.
- تکنیک‌های مشاوره را نام ببرد.
- نظریه‌ها و رویکردهای مشاوره (روان‌پویشی، روان‌پویشی پسا فرویدی، پدیدارشناختی و انسان‌گرایانه، گشتالتی و روان‌نمایشگری، تحلیل تبدیلی و شناختی-رفتاری) را توضیح دهد.
- نظریه‌های شخصیت را بیان نماید.
- اصول مشاوره در Life Span (موضوعات مشاوره در کودکان و نوجوانان، سالمندان و زنان) را بداند.
- تاریخچه، کاربرد و رویکردهای مشاوره مبتنی بر شواهد در روان‌پرستاری (رویکردهای فردی، گروهی و یا مشاوره‌های خانواده) را بیان نماید.
- اصول مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان (مشاوره بیماران بستری در بخش‌های غیر روان‌پزشکی) را توضیح دهد.
- اصول مشاوره توان‌بخشی در بیماران دارای اختلالات روان‌پزشکی را بیان نماید.
- مشاوره مختصر روان‌پرستاری و مبتنی بر شواهد در مراکز جامعه‌نگر (مشاوره در مراقبت در منزل و مشاوره در بیماران دارای مشکلات جسمی روان‌شناختی یا بیماران دارای مشکلات تهدیدکننده‌ی حیات مانند سرطان، ایدز و نظایر آن) را توضیح دهد.



رویکرد آموزشی:

مجازی

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- ☐ روش‌های شبیه‌سازی ☐ کلاس وارونه ☒ کلاس آنلاین غیر هم‌زمان ☒ کلاس آنلاین هم‌زمان
☐ بازی‌وارسازی ☐ فروم‌های گفت و گو

سایر (نام ببرید):

حضور

روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط:

- ☒ سخنرانی ☒ بحث در گروه کوچک ☒ پرسش و پاسخ ☐ یادگیری مبتنی بر حل-مسأله
☐ یادگیری مبتنی بر سناریو ☐ یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه ☐ سایر (نام ببرید):

ترکیبی

لطفاً روش بکار گرفته شده از مجموع روش‌های حضوری و مجازی را نام ببرید:

تلفیقی (حضور و مجازی)

سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین هم‌زمان و غیرهم‌زمان

سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی-یادگیری	تاریخ جلسه	مدرس
۱	معرفی درس، اهداف، انتظارات، تکالیف و نحوه ارزشیابی درس و مبانی، مفاهیم و اصول مشاوره	سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین هم‌زمان و غیرهم‌زمان		دکتر مهدیه قلعه‌نوی



دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	مشاوره درمانی و مهارت‌های مشاوره‌ای	۲
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	تکنیک‌های مشاوره	۳
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	نظریه‌ها و رویکردهای مشاوره	۴
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	نظریه‌های شخصیت	۵
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	اصول مشاوره در Life Span تاریخچه، کاربرد و رویکردهای مشاوره مبتنی بر شواهد در روان‌پرستاری	۶
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	اصول مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان و مشاوره مختصر روان‌پرستاری و مبتنی بر شواهد در مراکز جامعه‌نگر	۷
دکتر مهدیه قلعه نوی		سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، حل مسأله، کنفرانس دانشجویی و کلاس آنلاین همزمان و غیرهمزمان	اصول مشاوره توان‌بخشی در بیماران دارای اختلالات روان‌پزشکی	۸
			امتحان پایان دوره	۹



انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- 1 - انجام و ارائه به موقع تکالیف
- 2 - داشتن مطالعه و آمادگی قبلی در مورد مطالب مورد بحث در کلاس برای داشتن امکان بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- 3 - شرکت در پرسش و پاسخ و بحث کلاسی با استناد به آمادگی و مطالعه قبلی خود
- 4 - تبادل مطالعات جدید خود در زمینه درس با سایر همکلاسی ها

روش ارزشیابی:

روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی



ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجوی
۱	آزمون‌های کتبی و یا شفاهی مرحله‌ای یا پایانی	۴۰ درصد
۲	آزمون‌های تعاملی رایانه‌ای	۱۰ درصد
۳	آزمون ویژگی کلیدی (Key Feature Test)	۱۰ درصد
۴	گزارش‌ها و تکالیف کلاسی و ژورنال کلاب‌ها	۴۰ درصد

منابع درس: (آخرین ویرایش)

- جدیدترین کتب و مقالات معتبر علمی و به روز در زمینه مشاوره و سایر منابع مورد تأیید استاد
- لایوت سوزان ام. مشاوره روانشناسی سلامت در بیمارستان. ویرایش اول. ترجمه پوران سامی، امین رفیعی پور. انتشارات نسل نواندیش. ۱۳۹۹
- اترینگتون، کیم. مشاوره توان بخشی در سلامت جسم و روان. ویرایش اول. ترجمه نسیم پاک نیا و همکاران. انتشارات مرکز نشر آکادمیک. ۱۳۹۷
- شفیع آبادی عبدالله و همکاران. نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی. نشر مرکز دانشگاهی (آخرین چاپ)
- پروچاسکا جیمز و نورکراس جان. نظریه‌های روان‌درمانی. ترجمه یحیی سید محمدی. انتشارات رشد (آخرین چاپ)
- فیست، نظریه‌های شخصیت. ترجمه یحیی سید محمدی. انتشارات ارسباران (آخرین ویرایش)
- Caplan G, Caplan RB. Mental Health Consultation and Collaboration: Concepts and Applications. Waveland Press.
- Rhoads J, Murphy P. Clinical consult to psychiatric nursing for advanced practice. Springer Publishing Company.
- Wheeler K, PhD PB, APRN F. Psychotherapy for the advanced practice psychiatric nurse. St. Louis, MO: Mosby; ۲۰۰۸ Sep ۲۰.